



**FEAFES**

CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE  
AGRUPACIONES DE FAMILIARES Y  
PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL



## PROCLAMA DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2007

**CONSIDERANDO** que la Federación Mundial para la Salud Mental ha designado como lema del Día Mundial de la Salud Mental 2007, "LA SALUD MENTAL EN UN MUNDO CAMBIANTE: EL IMPACTO DE LA CULTURA Y LA DIVERSIDAD".

**CONSIDERANDO** que

- La enfermedad mental afecta a personas de todo el mundo, de todas las nacionalidades, culturas, razas y religiones.
- Una de cada 35 personas en todo el mundo vive fuera de su país de origen.
- La inmigración supone para las personas que se desplazan un gran estrés y factores de riesgo específicos para su salud mental.
- El estigma dificulta la búsqueda de ayuda y la integración social, y éste se ve agravado por condicionantes culturales y las dificultades de adaptación cultural.
- Las personas con enfermedad mental y sus familias pueden y deben desarrollar una vida plena y normalizada, integradas en la comunidad, sin importar su identidad cultural.

POR LO TANTO, yo, \_\_\_\_\_, animo a todos los ciudadanos de \_\_\_\_\_ a unirse en los esfuerzos de todo el año para:

\* Concienciar a la sociedad que la enfermedad mental afecta a personas de todas las culturas, países, razas y religiones, que puede y debe ser tratada y que las personas afectadas pueden desarrollar una vida plena y normalizada, integradas en la comunidad.

\* Sensibilizar a la sociedad en su conjunto de la importancia del cuidado de la salud mental y atención a las enfermedades mentales de todas las personas afectadas.

\* Impulsar el desarrollo de estrategias para reducir el estigma y la discriminación de las personas con enfermedad mental y sus familias desde una perspectiva transcultural.

\* Promover la mejora continua en la atención sanitaria y social a la salud mental, basada en los principios de autonomía, continuidad, accesibilidad, comprensividad, equidad, recuperación personal, responsabilización y calidad, para apoyar a las personas de forma integral en el ejercicio de su plena ciudadanía, con independencia de su origen étnico o cultural

\* Impulsar servicios accesibles y adaptados a las necesidades específicas de cada persona, basados en las buenas prácticas existentes.

\* Promover la adopción de políticas y la financiación necesaria para la investigación y el tratamiento de los trastornos mentales.

Insto a todos mis conciudadanos a que participen en las actividades planificadas para la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, 10 de octubre de 2007.

\_\_\_\_\_  
Firma

\_\_\_\_\_  
Fecha